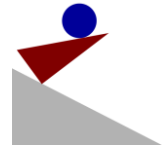


Liebe Kursteilnehmerinnen,
liebe Kursteilnehmer,



es geht wieder los. Wir dürfen starten.

Die Landesregierung hat grünes Licht gegeben, sodass wir Sie wieder persönlich in der Körperschule begrüßen dürfen.

Allerdings gelten strenge Abstands- und Hygieneauflagen, an die wir uns halten müssen, um Ihre Gesundheit zu schützen.

Bitte beachten Sie daher folgende Hinweise:

1. Bitte kommen Sie umgezogen in die Körperschule.
2. Bitte warten Sie vor Kursbeginn oben draußen vor der Haupteingangstüre. Sie werden von Ihrem Kursleiter abgeholt.
3. Tragen Sie bitte eine Mund-Nasen-Bedeckung. Zum Turnen im Gymnastikraum kann sie dann abgenommen werden. Damit alles hygienisch bleibt, legen Sie diese dann in die dafür vorgesehenen Tüten. Bevor Sie den Gymnastikraum verlassen, setzen Sie die Mund-Nasen-Bedeckung bitte wieder auf und entsorgen die Tüte.
4. Halten Sie Abstand, desinfizieren Sie Ihre Hände, bevor Sie die Körperschule betreten. Desinfektionsmittel steht an der Eingangstüre bereit.
5. Jacken, Schuhe und Taschen werden in der Herrenumkleide abgelegt. Von dort aus gehen Sie bitte direkt in den Gymnastikraum.
6. Im Gymnastikraum sind Bewegungsflächen markiert. Bitte legen Sie ein großes Handtuch (ca. 80x180cm) auf die Matte und bleiben Sie in Ihrem Bewegungsbereich.
7. Bitte waschen Sie sich nach der Stunde die Hände oder desinfizieren Sie sie.

Bitte bleiben Sie bei Symptomen wie Geruchs-/ Geschmacksstörungen, Fieber, Husten, Halsschmerzen, allgemeiner Schwäche oder Durchfall auf jeden Fall zuhause, nehmen Kontakt zu Ihrem Arzt oder dem Gesundheitsamt auf und informieren bitte auch Ihren Kursleiter.

Wenn Sie aus persönlichen Gründen noch nicht an den Kursen teilnehmen möchten und lieber weiter die Online-Kurse zuhause machen möchten, geben Sie mir bitte Bescheid. Die Online-Kurse bleiben erstmal bestehen. Allerdings müssen Sie sich ab nächster Woche (18.05.) dann bitte noch einmal neu registrieren und haben dann nur noch Zugriff auf den Kurs, für den Sie angemeldet sind. Sie können sich auch gerne nur für einen Online-Kurs über meine Homepage anmelden.

Das Tauschen von Kursstunden ist erstmal nicht möglich, da die Infektionsketten dann zu umfangreich werden.

Aufgrund des Abstandgebotes ist die Teilnehmerzahl auf maximal 8 Personen begrenzt. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Ich freue mich, wenn wir uns wiedersehen und zusammen turnen, plaudern und lachen können.

Vielen Dank für Ihre Treue
Herzliche Grüße

Birgit Klein und das Team der Körperschule

